



«Paar-Intensiv-Seminar», Weekend 5. bis 8. Mai 2016

# Als Paar gemeinsam wachsen

Dieses Seminar richtet sich an Paare, die für die Lebendigkeit in ihrer Beziehung neue Impulse suchen, die eine Krise nutzen wollen oder in einer wichtigen Frage (z. B. Heirat, Kinder, Sexualität, Trennung) weiter kommen möchten.

Im geschützten Rahmen einer Gruppe hat jedes Paar die Möglichkeit, sein eigenes Thema einzubringen und daran zu arbeiten. Wir arbeiten nach einer Methode aus der systemisch-integrativen Paartherapie von Hans Jellouschek, die sich seit vielen Jahren bewährt hat. Paargespräche in der Gruppe, körperorientierte Übungen, Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen und Kurzvorträge wechseln einander ab.

Wir unterstützen Sie dabei, die Hauptdynamik Ihrer Paarbeziehung zu erkennen, Verantwortung für Ihre eigenen Anteile zu übernehmen, mehr Akzeptanz für die schwierigen Seiten des Partners zu entwickeln und die neuen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

**Kursdauer und Kurszeiten**\_ Donnerstag 5. Mai, 10 Uhr bis am Sonntag 8. Mai, 16 Uhr  
Do 10.00 bis 18.30 Uhr, Fr/Sa 9.30 bis 18.30 Uhr, So 9.30 bis 16 Uhr

**Voraussetzungen**\_ das Angebot richtet sich an Paare

**Kursleitung**\_ Mark und Silvie Froesch Baumann

**Ort**\_ Seminarhotel Lihn, [www.lihn.ch](http://www.lihn.ch)

**Kosten**\_ CHF 1160.- Seminargebühr pro Paar  
plus Vollpension CHF 370.-/394.-/439.- pro Person im Doppelzimmer je nach Zimmerwahl

**Infos**\_ [www.paar-paarberatung.ch](http://www.paar-paarberatung.ch)

**Anmeldung**\_ [praxis@markfroesch.ch](mailto:praxis@markfroesch.ch), 079 403 40 94  
[sb@paartherapie-sexualberatung.ch](mailto:sb@paartherapie-sexualberatung.ch), 079 507 65 57

## Wer

**Mark Froesch-Baumann**  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
Paarberater IBP/HJI  
Körperpsychotherapeut/Lehrtherapeut IBP

**Silvie Baumann Froesch**  
Paarberaterin IBP/HJI  
Sexualberaterin HSA  
Hebamme FH

## Angebote

Paarsitzungen  
Sexualberatung  
Seminare  
Workshops  
Vorträge

## Arbeitsweise

Professionelle Beratung  
in sicherem Rahmen  
Paarsitzungen mit uns  
als Paar oder einzeln  
Klärende Gespräche  
Übungen zur Paardynamik  
Einbezug von Körper,  
Atmung, Imagination